



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบางไทร อำเภอดงตาล จังหวัดพังงา โทร. ๐ ๗๖๕๖ ๑๐๗๙ ต่อ ๑๑๖

ที่ พง ๐๐๓๓.๙๐๘/๑๒๓

วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่ระยะสงบ

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา

ต้นเรื่อง

ตามที่โรงพยาบาลบางไทร ได้รับอนุมัติแผนเงินบำรุง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติงานในโรงพยาบาลบางไทรให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด โดยขั้นตอนการดำเนินงาน ตามวิธีของคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลให้สอดคล้องกับนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข แผนกลยุทธ์ของโรงพยาบาล และงานประกันคุณภาพของโรงพยาบาล นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ หน่วยงานผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลบางไทรได้จัดทำ โครงการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่ระยะสงบ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ เพื่อต้องการเปรียบเทียบก่อนและหลังการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่ระยะสงบ เพื่อพัฒนามีรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่ระยะสงบ เพื่อให้ระดับน้ำตาลสะสม (HbA1c) ผ่านตัวชี้วัดของกระทรวงทุกปีในเดือนธันวาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘. ห้องประชุมโรงพยาบาลบางไทร ตำบลบางไทร อำเภอดงตาล จังหวัดพังงา กลุ่มเป้าหมาย คือผู้ป่วยเบาหวานหรือกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ คลินิกเบาหวานโรงพยาบาลบางไทรจำนวน ๒๐ คน ค่าใช้จ่ายโครงการเบิกจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางไทร จำนวน ๗,๓๓๐ บาท (เจ็ดพันสามร้อยสามสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามโครงการที่แนบ

ข้อระเบียบ

๑.คำสั่งผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา ที่ ๒๖๘/๒๕๖๘ ลงวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๘ ผมง ก ลำดับที่ ๑๕ ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา มอบอำนาจให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงาปฏิบัติราชการแทนในการอนุมัติแผน โครงการ ตลอดจนควบคุมกำกับดำเนินงานทุกขั้นตอน

๒.ระเบียบกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเงินบำรุงของหน่วยบริการในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๔ ลงวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๔

ข้อพิจารณา

เห็นควรอนุมัติโครงการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่ระยะสงบ ของโรงพยาบาลบางไทร จำนวน ๑ โครงการ

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนาม อนุมัติโครงการฯ ที่เรียนเสนอมาพร้อมนี้

๐๙๐๓
๓๐ - ๓/

(นางนงนุช จตุรบัณชิต)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

รักษาราชการแทน นางแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงา

ปฏิบัติราชการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา

(นางอุษมาภรณ์ กำลังดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางไทร

โครงการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่ระยะสงบ

หน่วยงานที่ดำเนินการ : หน่วยงานผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลบางไทร

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคเบาหวานเป็นหนึ่งในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ NCDs (Non-Communicable Diseases) เป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลกทั้งในมิติของจำนวนการเสียชีวิตและภาระโรคโดยรวม จากการรายงานข้อมูลของกรมควบคุมโรค กล่าวว่า สถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทย ข้อมูลจากรายงานสถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข ประเทศไทยพบอุบัติการณ์โรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในปี พ.ศ. ๒๕๖๖ มีผู้ป่วยรายใหม่ เพิ่มขึ้น ๓ แสนคนต่อปี ในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ มีผู้ป่วยโรคเบาหวานสะสมจำนวน ๓.๓ ล้านคนเพิ่มขึ้นจากปี พ.ศ. ๒๕๖๔ มากถึง ๑.๕ แสนคน อัตราผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๖๖ คิดเป็น ๒.๐๑, ๒.๐๘ และ ๒.๕๙ ตามลำดับ (กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, ๒๕๖๖)

ปัจจุบันตามหลักการแพทย์ตะวันตก (Biomedicine) ได้อธิบายว่า ยังไม่มีวิธีการรักษาใดที่ทำให้โรคเบาหวานหายขาดได้ ๑๐๐% เพียงแต่ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถเข้าสู่ระยะสงบของโรคได้ (Remission) คือ ไม่แสดงอาการ และมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในค่าปกติ เหมือนกับหายจากโรคแล้ว ซึ่งทางสมาคมโรคเบาหวานสหรัฐอเมริกา ได้กำหนดเกณฑ์สำหรับใช้นิยามภาวะเบาหวานสงบ โดยยึดจากการตรวจค่าน้ำตาลสะสมเลือด (HbA๑c) ที่ต่ำกว่าเกณฑ์ที่ใช้ในการวินิจฉัยเบาหวานคือ ๖.๕% ต่อเนื่องอย่างน้อย ๓ เดือน

การนำแนวคิด Diabetic Remission หรือโรคเบาหวานสามารถเข้าสู่ระยะสงบของโรคได้มาปรับใช้ในการพัฒนาการบริการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่ระยะสงบจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถสร้างแรงจูงใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยตนเองเพื่อลดและชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาเพิ่มคุณภาพชีวิตสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานและครอบครัว

งานผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลบางไทร ได้มองเห็นความสำคัญในเรื่องดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการดังกล่าวขึ้น

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ :

- ๑) เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒
- ๒) เพื่อต้องการเปรียบเทียบก่อนและหลังการพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่ระยะสงบ
- ๓) เพื่อพัฒนามีรูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่ระยะสงบ
- ๔) เพื่อให้ระดับน้ำตาลสะสม (HbA๑c) ผ่านตัวชี้วัดของกระทรวงทุกปี

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวาน หรือกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 คลินิกเบาหวานโรงพยาบาลบางไทร จำนวน ๒๐ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

ดำเนินงานจัดตั้งโรงเรียนเบาหวานในโรงพยาบาลบางไทร ตำบลบางไทร อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา ดังนี้

๒. สํารวจกลุ่มเป้าหมายผู้ป่วยเบาหวาน จากฐานข้อมูล HDC
 ๓. ร้อยละ ๑๐ ของผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานทั้งหมดในเขตตำบลบางไทร (๒๑๘ ราย ข้อมูล ณ วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๘) จำนวน ๒๐ ราย
 ๔. กำหนดหลักเกณฑ์และคุณสมบัติของกลุ่มเป้าหมายที่จะเข้าโครงการโรงเรียนเบาหวาน ดังนี้
 - ๔.๑ ต้องเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานหรือมีโรคร่วมของตำบลบางไทรเท่านั้น
 - ๔.๒ มีค่าน้ำตาลสะสมหรือ HbA๑c ของผู้ป่วยเบาหวานต้องน้อยกว่า ๖.๕ Mg%
 - ๔.๓ เน้นผู้ป่วยหรือผู้ดูแลเข้ารับการอบรมในวันเวลาที่กำหนด
 - ๔.๔ เป็นบุคลากรในโรงพยาบาลที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ
 ๕. ทำการทบทวนผลลัพธ์การดำเนินโครงการที่ผ่านมา แล้วนำปัญหาอุปสรรคมาทบทวนเป็นฐานข้อมูลในการพัฒนารูปแบบการดำเนินโครงการตามขั้นตอน ดังนี้
 - ๕.๑ ทบทวนทฤษฎี เอกสารรายงานเกี่ยวข้องกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการส่งเสริมสุขภาพ
 - ๕.๒ ทบทวนผลลัพธ์ตัวชี้วัดปีงบประมาณที่ผ่านมา
 - ๕.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการกำหนด วัน เวลา สถานที่ ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย
 - ๕.๔ จัดตารางอบรมหลักสูตรการอบรมเชิงปฏิบัติการ
 ๖. แต่งตั้งคณะกรรมการ / คณะทำงาน / ทำหนังสือเชิญวิทยากรในการดำเนินงานโรงเรียนเบาหวาน
 ๗. จัดพิธีเปิดการเรียน การสอน โรงเรียนเบาหวานวิทยาในโรงพยาบาลบางไทร อำเภอดงตาล จังหวัดพิจิตร
 ๘. ดำเนินการตามแผนการเรียนการสอน โดยจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม
 ๙. พิธีสำเร็จการศึกษา
 ๑๐. ประเมินปัญหาสุขภาพของผู้รับบริการที่สมัครเข้าโรงเรียนเบาหวาน จำนวน ๒๐ ราย และสิ่งแวดล้อมทางด้านสุขภาพ เช่น ควบคุมระดับน้ำตาล ความดันโลหิต น้ำหนัก รอบเอว ได้ตามเกณฑ์เป้าหมาย
 ๑๑. ประเมินปัจจัยสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อการสร้างสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น อาหาร (เครื่องปรุงรส) สถานที่ ออกกำลังกาย หรือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 ๑๒. ประเมินปัจจัยสิ่งแวดล้อมทางด้านสังคม (Role Model)
 ๑๓. ติดตามประเมินผล
 ๑๔. มอบเกียรติบัตรผู้สามารถลดยาและหยุดยาได้ตามเป้าหมาย
 ๑๕. สรุปผลการดำเนินงาน/ประเมินผลการดำเนินงาน
- ๕.สถานที่ดำเนินโครงการ**
- ห้องประชุมโรงพยาบาลบางไทร ตำบลบางไทร อำเภอดงตาล จังหวัดพิจิตร
- ๖.ระยะเวลาดำเนินโครงการ :**
- กุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๘
- ๗.งบประมาณ**
- งบเงินบำรุงโรงพยาบาลบางไทร ดังรายละเอียดต่อไปนี้
- ๑) ค่าวิทยากร บรรยายกลุ่มทั้งหมด ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 - ๒) ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการและวิทยากร จำนวน ๒๕ คน x ๕๐บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท

ตารางการอบรมอบรม

ในการดำเนินงานจัดตั้งโรงเรียนเบาหวานในโรงพยาบาลบางไทร ตำบลบางไทร

วันที่.....

เวลา	หัวข้อการอบรมเชิงปฏิบัติการ	วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐	ลงทะเบียน และบริการตรวจวัดสุขภาพด้วยเครื่อง Body composition	วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.-๐๐	พิธีเปิด โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางไทร	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ภาวะดีอินซูลิน ต้นเหตุของเบาหวานชนิดที่ ๒ การทำให้เบาหวานสงบด้วยมาตรการอาหาร	แพทย์
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น	อาหารโลคาร์บและการนับคาร์บ ฝึกคำนวณโลว์คาร์บเบื้องต้นสำหรับตนเอง ฝึกปฏิบัติการนับคาร์บจากอาหารสำเร็จรูป/วิเคราะห์สารอาหาร ๓ ระดับ	โภชนาการ
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น	ไขมันในเลือดผิดปกติและการแปลผล ฝึกปฏิบัติการ บันทึกอาหารและเจาะน้ำตาลหลังอาหาร	แพทย์
๑๒.๐๐ น-๑๓.๐๐ น	พักรับประทานอาหาร	
๑๓.๐๐ น-๑๔.๐๐ น	ปิรามิดโภชนาการอาหารกับการสร้างเซลล์/ระบบย่อยอาหาร อาหารฤทธิ์ร้อน/อาหารฤทธิ์เย็น	แพทย์
๑๔.๐๐ ๐.-๑๕.๐๐น	การแปลผล สภาวะสุขภาพตนเอง ด้วยเครื่อง Body composition การบริหารร่างกายเพื่อสุขภาพ	โภชนาการ
๑๕.๐๐ น-๑๖.๐๐ น.	ผลลัพธ์ Diabetes remission /ออกแบบติดตามผลลัพธ์ที่ได้จากการ อบรม	แพทย์
๑๖.๐๐น.๑๖.๓๐ น	สรุปเนื้อหาการอบรม /อภิปราย ชักถาม ปิดการอบรม	

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

..... ผอ.รพ.
 แทน ผอ.รพ.
 พน.บริหาร
 งานการเงิน
 งานพัสดุ
 พน.งาน
 พิมพ์/ทาน
 ร่าง

(การตรวจสอบโครงการก่อนเสนอนายแพทย์สาธารณสุขอนุมัติ)

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางไทร / สาธารณสุขอำเภอ.....(หัวหน้าหน่วยเจ้าของงบประมาณ)

กลุ่มงาน/งานแผน.....(ผู้รับผิดชอบตรวจสอบ) ได้ตรวจสอบโครงการฯ แล้ว

เป็นโครงการที่ อยู่ในแผนปฏิบัติการปีงบประมาณ ๒๕๖๘ รหัสโครงการ...H๒๒๐๕.....

ไม่อยู่ในแผนปฏิบัติการปีงบประมาณ ๒๕๖๘ แต่มีความจำเป็นต้องดำเนินการโดย
สอดคล้องกับ

นโยบายกระทรวงสาธารณสุข ข้อ/ประเด็น ที่..... รหัสควบคุม.....

นโยบายผู้บริหารหน่วยงาน ข้อ/ประเด็น รหัสควบคุม.....

ใช้เงินงบประมาณจาก เงินบำรุง/ผลผลิต จำนวน.....๗,๓๓๐.....บาท

เงินนอกงบประมาณ จำนวน.....บาท

เงินกองทุน/กรม/กอง/อื่นๆ.....จำนวน.....บาท

ลงชื่อ.....อัมพรพรรณ.....งานการเงิน
(นางสาวอัมพรพรรณ สมนึก)

ลงชื่อ.....อุมาภรณ์.....ทน.งานแผน/ผู้รับผิดชอบฯ
(นางอุมาภรณ์ กำลังดี)

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ : บริการเป็นเลิศ (Service Excellence) แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณของโรงพยาบาลบางไทร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรม	ประเด็นปัญหา (Gap)	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย/จำนวน	ระยะเวลา (ระบุเดือนที่จะดำเนินการ)	งบประมาณรวม (บาท)	งบประมาณรายไตรมาส (บาท)				แหล่งเงิน	Agenda	Function(maintenance/Route)	Area	ผู้รับผิดชอบ	รหัสโครงการ	
							ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔							
			แพรรค์ซ้อนหรือภาวะ			ทุกหมู่บ้าน											
			ทุกสภาพ			๓๐๐๐											
						รวม											
						๑๕,๒๐๐											
๕	โครงการ DM remission เครื่องขยายรพ. บางไทร	Hba๑c ไม่ผ่านตัวชี้วัดร้อยละ๔๐	๑. Hba๑c ผ่านตัวชี้วัดร้อยละ๔๐	ผู้ป่วย ๒๐ คน	๑๓.๑๒-๑๓.๑๒	๑๕,๒๐๐	****	****	****	****	เงิน				OPD	H๒๒๐๕	
			๒. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน type๒		๓๐-๓.๑-๑๓.๑๒	๒๕๐๐x๓=๗๕๐๐					บ้าง						
			๓. พัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน type๒ ให้เข้าสู่ระยะสงบ			๒. อาหาร ๑๒๐x๒๐=๒๔๐๐											
						๓. ป้ายโครงการ ๗๐๐ บาท											
						๔. วิทยากร ๒๗x๖๐๐											
						๓๖๐๐บาท											
						๕. วัสดุอุปกรณ์											